

コース図

女子の部

9:00スタート(予定)

1区 (2.4 k) S→G→A→B→C→A→S→G

2~5区 (2.1 k) G→A→B→C→A→S→G

男子の部

10:00スタート(予定)

1区 (3.3k) S→G→A→B→C
→D→E→D→F→A→S→G

2~5区 (3.0 k) G→A→B→C→D→E
→D→F→A→S→G

