

コース図

女子の部

9:00スタート(予定)

1区 S→G→A→B→C→A→S→G
(2.4 k)

2~5区 G→A→B→C→A→S→G
(2.1 k)

男子の部

10:00スタート(予定)

1区 S→G→A→B→C
→D→E→D→F→A→S→G
(3.3k)

2~5区 G→A→B→C→D→E
→D→F→A→S→G
(3.0 k)

